

éteztrend			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																													
Reggeli			Bölcsődés 1-3 éves			Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Félbarna kenyér			Kakaó Daráltlenmagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Cspikebogyó tea Margarinos Zsemle Pulykamell sonkával Salátalevéllal			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Hónapos retekkel																										
						Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1.203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ																										
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																								
						5.52 g	8.48 g	9.10 g	5.55 g	7.90 g	3.77 g	10.58 g	12.75 g	7.05 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	1.50 g																								
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																								
24.79 g			12.99 g			0.95 g			25.18 g			10.00 g			0.02 g			32.55 g			7.99 g			0.50 g			29.68 g			14.99 g			0.44 g			30.38 g			9.99 g			0.70 g		
1,7						1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)																													
Tízóra			Bölcsődés 1-3 éves			Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte																										
						Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ																										
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																								
						0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g																								
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																								
3.50 g			0.00 g			0.01 g			4.25 g			0.00 g			0.01 g			6.00 g			0.00 g			0.00 g			12.10 g			0.00 g			0.03 g			6.00 g			0.00 g			0.00 g		
1						1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9																													
Ebéd			Bölcsődés 1-3 éves			Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuszkuossal			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Tejfőlés karfiolleves Paradisomos húsgombóc 1/2 adag főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szóráttal			Magyaros zellerleves Káposztás csicserizselék Fasíttal Félbarna kenyérral																										
						Energia: 367.98 Kcal / 1.538.16 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1.736.29 KJ			Energia: 449.71 Kcal / 1.879.79 KJ			Energia: 416.85 Kcal / 1.742.43 KJ			Energia: 297.53 Kcal / 1.243.68 KJ																										
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																								
						15.70 g	13.08 g	5.06 g	19.78 g	15.87 g	0.23 g	14.76 g	19.65 g	3.93 g	15.38 g	21.19 g	2.96 g	14.52 g	9.05 g	1.19 g																								
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																								
44.69 g			2.70 g			0.46 g			48.53 g			0.02 g			0.44 g			52.62 g			10.01 g			2.01 g			41.50 g			27.47 g			1.17 g			39.41 g			0.62 g			0.74 g		
1						1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9																													
Uzsonna			Bölcsődés 1-3 éves			Tej Helyben sült kakaós csigával			Tej Margarinos Zsemle Sertés párizsival Paprikával			Meggyes tea Író joghurt Kölesgolyóval Alma			Limonádé Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel			Tej Vajas pogácsával																										
						Energia: 254.26 Kcal / 1.062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1.175.46 KJ			Energia: 141.09 Kcal / 589.76 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1.140.85 KJ																										
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																								
						6.91 g	12.97 g	5.38 g	11.89 g	9.36 g	5.10 g	5.99 g	0.69 g	0.16 g	9.48 g	8.05 g	4.46 g	7.56 g	17.30 g																									